

INFOS PRATIQUES

SIVOM du lac de Monteynard-Avignonet
Le Môle
Sous Jullières
38650 Treffort
04 76 34 14 48
www.lac-monteynard.com



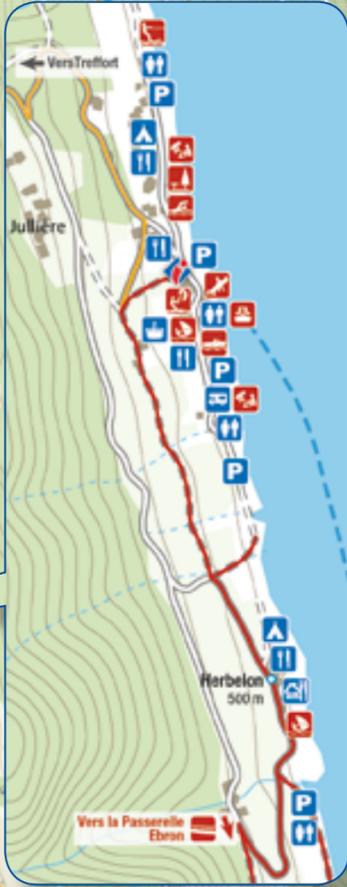
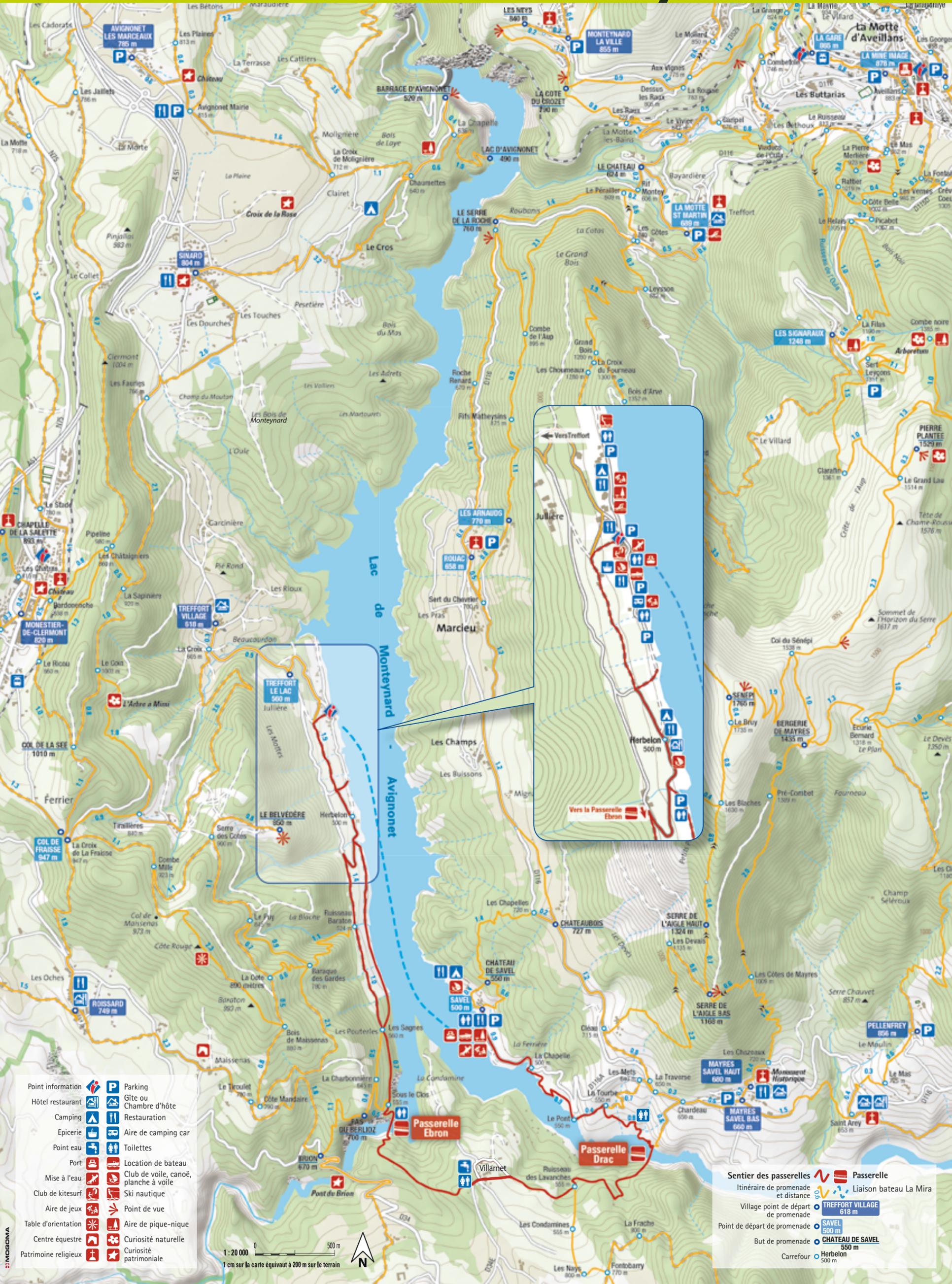
Lac **MONTEYNARD**

vivez l'aventure ! les passerelles himalayennes

HIMALAYAN BRIDGES

À 30 MINUTES DE GRENOBLE

FAMILLES & SPORTIFS ACCÈS TOUTE L'ANNÉE



- Point information
- Hôtel restaurant
- Camping
- Epicurerie
- Point eau
- Port
- Mise à l'eau
- Club de kitesurf
- Aire de jeux
- Table d'orientation
- Centre équestre
- Patrimoine religieux
- Parking
- Gîte ou Chambre d'hôte
- Restauration
- Aire de camping car
- Toilettes
- Location de bateau
- Club de voile, canoë, planche à voile
- Ski nautique
- Point de vue
- Aire de pique-nique
- Curiosité naturelle
- Curiosité patrimoniale

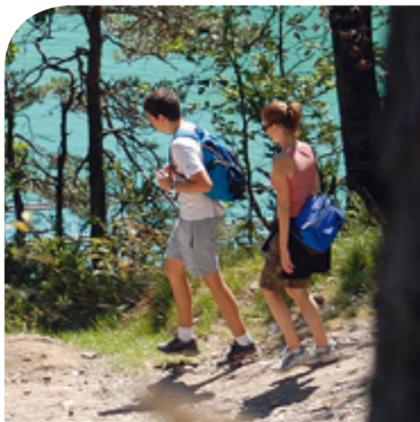
1 : 20 000
1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain



- Sentier des passerelles
- Itinéraire de promenade et distance
- Village point de départ de promenade
- Point de départ de promenade
- But de promenade
- Carrefour
- Passerelle
- Liaison bateau La Mira
- TREFFORT VILLAGE 618 m
- SAVEL 500 m
- CHATEAU DE SAVEL 550 m
- Herbelon 500 m

L'escale sport et nature

à 30 mn au sud de Grenoble



Le lac de Monteynard s'étire sur plus de 20 km, à 500 mètres d'altitude. Né de la retenue du barrage créé par EDF, inauguré en 1962. Du haut de ses 135 mètres, le barrage EDF domine le plan d'eau turquoise de 650 ha.

VOUS POURREZ DÉCOUVRIR

Sur la rive droite, les communes de Monteynard, La Motte-Saint-Martin, Marcieu, Mayres-Savel, Saint-Arey et Cognet. Sur la rive gauche, les communes de Avignonet, Sinard, Treffort et Roissard. Et au milieu, coule le Drac, et son affluent, l'Ebron.

ACCUEIL À TREFFORT - BÂTIMENT LE MÔLE

Accueil de mai à septembre
tél. 04 76 34 14 48 | lemole.treffort@gmail.com
www.lac-monteynard.com

Lac
MONTEYNARD



Unique en Europe ! Les deux passerelles himalayennes



220 m et 180 m de longueur | 145 à 80 m au-dessus des eaux du lac
Accès toute l'année

L'AVENTURE ACCESSIBLE À TOUS

Trait d'union entre Trièves et Matheysine

Les passerelles relient deux rives séparées de 40 km par les chemins et routes du tour du lac
Une aventure sécurisée, pour tous publics
Les tongs et maillot de bains côtoient ici les chaussures de marche et de trail

Entre ciel et lac

Le sentier des passerelles offre une boucle forestière de 13 kms balisés, idéale pour une randonnée familiale à la journée. L'accès direct aux passerelles peut se faire aussi par un sentier d'1h30 A/R.

Temps de marche

> **Entre Treffort et la passerelle de l'Ebron** :
durée pédestre : 1 h dénivelé positif : 100 m
distance : 2,5 km (parking des Vignes)

> **Entre les deux passerelles** :
durée pédestre : 2 h dénivelé positif : 300 m
distance : 4,7 km

> **Le tour complet (+ traversée du lac en bateau)**
durée pédestre : 4h30 dénivelé positif : 400 m
distance : 12,5 km

> **Traversée La Mira : environ 15 minutes**

Grand bol de plein air

- > **Croisières sur le lac** avec le bateau la Mira (04 76 34 14 56) au plus près des cascades, venez tutoyer les alternances de schistes noirs et de calcaires dorées qui plongent dans les eaux du lac. Ambiance fjord garantie !
- > **Un spot de planche à voile et de kite surf et les bases nautiques de Treffort et de Mayres-Savel** base de voile, catamaran, ski nautique, canoë, pêche...

> Clubs nautiques

Le club des sports | 06 86 65 77 78
GUC Voile | 06 50 33 67 38
ACTV | 04 76 34 15 31
Wind Club Monteynard | 04 76 34 06 42
SRVG | 04 76 34 19 99
CND (ski nautique) | 06 33 71 48 23

> Pour les pros

Locations de bateaux (MG Plaisance) | 06 11 22 14 02
Wake Ski Club | 06 07 95 88 66
Wake it easy (ski nautique) | 06 13 10 32 76
Free Kite school | 06 26 90 28 15
Techni Kite | 06 19 41 28 27
Naviloc | 06 09 68 44 01
BNSM | 06 08 12 51 08 75
Ze Trott | 06 28 51 08 75

> **Liaison avec l'Espace VTT Matheysine-Valbonnais**, labellisé FFC (34 circuits - 800 kms balisés)

> **Un centre d'équitation à Roissard**
04 76 34 12 04



ÉVÉNEMENTS CHAQUE ANNÉE !

LE TRAIL DES PASSERELLES

Pendant 3 jours, le rdv international des mollets d'acier !
www.trail-passerelles-monteynard.fr

LA FÊTE DU LAC

Le dernier week-end de juillet (animations familiales gratuites et feux d'artifice)

VOUS APPRÉCIEZ LE LAC DU MONTEYNARD, RESPECTEZ SON ENVIRONNEMENT !

AIDEZ-NOUS À LE CONSERVER EN BON ÉTAT, POUR VOUS COMME POUR VOS ENFANTS.

- Ne jetez pas vos déchets mais déposez-les dans les poubelles placées sur votre parcours ou rapportez-les chez vous
- Ne sortez pas des sentiers, les passages répétés abiment la végétation
- Respectez les propriétés privées, ne traversez pas les espaces clos
- Garez votre véhicule sur les nombreuses places aménagées et sûres

isère Les toilettes placées sur les parcours du lac sont financées et entretenues grâce à votre ticket de parking et avec le soutien du département



Prenez le temps...

De séjourner

RIVE DROITE
SAVEL | MAYRES-SAVEL | SAINT-AREY

- > **Camping de Savel** ★★
Bord du lac, piscine, location de VTT, canoës, bateaux, animation musicale l'été
04 76 81 14 79
- > **Domaine des Genevres** - St Arey
04 76 81 26 27
- > **Chambres d'Hôtes/Gîtes** - Saint-Arey
06 32 88 17 82
- > **Gîtes** - La Motte-Saint-Martin
04 76 40 79 40
- > **Gîte le Sénépy** - Mayres-Savel
04 76 40 79 40
- > **Chambres d'Hôtes** - Mayres-Savel
04 76 81 09 31

RIVE GAUCHE
TREFFORT | AVIGNONET | SINARD | ROISSARD

- > **Camping de la Plage** ★★ - Treffort
Location de VTT, canoë, animation musicale le samedi en saison
04 76 34 06 31
- > **Camping d'Herbelon** ★★ - Treffort
Bord du lac, mobile homes et chalets, location VTT, canoës
04 76 34 05 47
- > **Camping naturaliste d'Avignonet**
« Le Club du soleil ». Vacances et WE uniquement
06 15 64 28 00
- > **Une aire d'accueil dédiée aux camping-cars**
Bord du lac - Treffort
Renseignements Le Môle : 04 76 34 14 48
- > **Château d'Herbelon** ★★ - Treffort
Bord du lac, demeure de tradition
04 76 34 02 03
- > **Hôtel bar restaurant Le Sineipy** - Roissard
04 76 34 24 66
- > **Gîte La Longère** - Treffort
07 83 54 46 14
- > **Gîte du Lac** - Treffort
06 12 62 07 50
- > **Chambres d'Hôtes** - Treffort
06 13 50 01 55
- > **Centre Avas Provence** - Roissard
04 76 34 07 62

Plus d'infos www.lac-monteynard.com

Des équipements nature pour un séjour plaisir

Le Môle, pour vous accueillir et vous informer
04 76 34 14 48
www.lac-monteynard.com
lemole.treffort@gmail.com

L'embarcadère de la Mira, départ des croisières 04 76 34 14 56
Le belvédère sur le barrage à Avignonet et la table d'orientation de Côte Rouge pour des panoramas à 360°.

Et aussi, pour votre confort :

Port et plage de Treffort
1 000 places de parking côté Treffort
250 places de parking côté Mayres-Savel
Jeux nautiques pour les enfants côté Treffort
Toilettes sèches, points d'eau, barbecues...

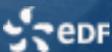
Pour en savoir plus www.lac-monteynard.com

D'une pause gourmande

RIVE GAUCHE
TREFFORT | AVIGNONET | SINARD | ROISSARD

- > **Bateau restaurant de la Mira**
04 76 34 14 56
 - > **Restaurant Castellan**
Table gourmande - Château d'Herbelon - Treffort
04 76 34 02 03
 - > **Restaurant Le Spot**
Camping de la Plage à Treffort
04 76 34 06 42
 - > **Restaurant Le Campagnard**
Camping d'Herbelon
04 76 34 05 47
 - > **Chez JoJo**
Pizzeria, bar, snack. Près de l'embarcadère - Treffort
06 08 46 56 00
 - > **Chez César, pizzeria, bar, snack...**
Treffort
06 11 39 83 00
 - > **Le snack du lac**
Pizza à emporter
Camping d'Herbelon - Treffort
04 76 34 05 47
 - > **Le Mat'Faim**
Restauration rapide - Avignonet
04 76 34 74 15
 - > **La Table de la Gélinothe**
Cuisine traditionnelle, bar-restaurant - Sinard
04 76 34 02 09
 - > **Aux deux Daims**
Roissard - 04 76 34 02 42
 - > **Le Sineipy**
Roissard - 04 76 34 24 66
 - > **Les voiles blanches**
06 07 95 88 66
 - > **Épicerie La petite boutique**
04 76 72 99 70
- RIVE DROITE**
SAVEL | MAYRES-SAVEL | SAINT-AREY
- > **Restaurant La Pergola**
Camping de Savel - 04 76 81 38 78
 - > **Auberge rurale**
Mayres-Savel - 04 76 81 09 31
 - > **Domaine des Genevres**
Saint-Arey - 04 76 81 26 27

Plus d'infos www.lac-monteynard.com



LE MONTEYNARD, SOURCE D'ÉNERGIE

Le barrage du Monteynard a été conçu par EDF pour exploiter le potentiel hydroélectrique du Drac. C'est ainsi qu'est né en 1962 le lac artificiel du Monteynard. Niché entre le Trièves et la Matheysine, sa beauté et sa diversité en ont fait un lieu touristique prisé. Depuis plus de 55 ans, ses eaux sont turbinées pour produire une énergie propre 100% renouvelable.

En savoir plus : espace d'information EDF, base nautique de Treffort

Panorama d'exception !

Belvédère du barrage